



Nunspeet NGF-competitietraining 2018-2019

Competitiedeelnemers opgelet!

Ook deze winter bieden wij jullie een mooi trainingsprogramma aan zodat alle teams, die 'De Nunspeetse' vertegenwoordigen, goed voorbereid zijn.

Is jullie doelstelling handhaven, promoveren of gezelligheid? Het maakt niets uit. Een goede training met een pro geeft vertrouwen tijdens de competitie. Een fijn gevoel als alle onderdelen van het spel verbeterd en getraind zijn.

De drie pakketten bestaan allen uit lessen van 90 minuten. De prijs bedraagt voor een:

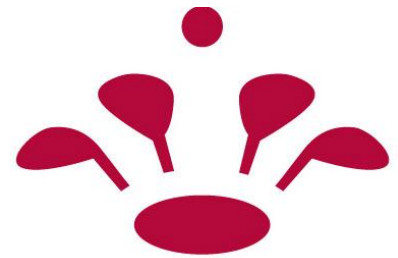
Pakket van 6 lessen:

€ 472,50 per team ongeacht het aantal deelnemers per les.

Pakket van 3 lessen

€ 236,25 per team ongeacht het aantal deelnemers per les.

- 1. De scoring game: Het korte spel**
- 2. Het Lange spel**
- 3. Pakket op Maat!**



Pakket 1: Het Korte spel

Meestal worden partijen gewonnen of verloren op het korte spel, en het is zo eenvoudig om deze slagen te verbeteren!

Pakket 2: Het lange spel

Als je drive net iets rechter of verder gaat als die van je tegenstander zet je onbewust mentale druk op hem of haar. Als je ijzers naar de green goed gaan, heb je meer kansen om pars of birdies te maken en holes te winnen.

Pakket 3: Is een pakket op maat

Jij gaat met jouw team overleggen waar de zwakke punten liggen en jullie eigen trainingsprogramma samenstellen! Dit in overleg met je pro.

Wij zijn van plan jullie 3 keer te trainen in het najaar en drie keer in het voorjaar. In overleg met je pro maken wij de afspraken.

Wij adviseren jullie om als team captain het hele team te stimuleren om mee te doen. Dat is alleen maar goed voor de teambuilding!

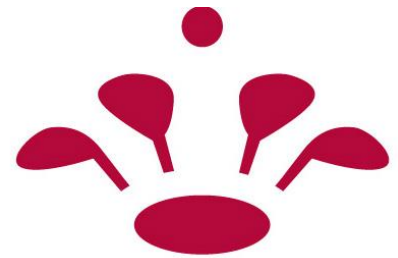
Wil je trainen in kleinere groepen of een afwijkend aantal lessen afnemen?

Informeer dan de mogelijkheden bij Brian of Carolien.

Geef je op en stuur een mail naar: Brian Gee: golfschool@hetrijkvannnunspeet.nl of naar Carolien Driessen: info@caroliendriessen.nl

Namens de golfschool,

Brian Gee en Carolien Driessen



PAKKET 1: Het Korte spel

Les 1 Putten

Les 2 Chippen + Nulmeting-test

Les 3 Pitchen

Les 4 Bunkerslagen

Les 5 Moeilijke Liggingen

Les 6 Resultaat test

PAKKET 2: Het lange spel

Les 1 Nulmeting op de baan

Les 2 Volle wedges

Les 3 Ijzers 9,8,7 Targettraining

Les 4 Lange ijzers en hybrides

Les 5 Fairway woods en Driver

Les 6 Doelgericht trainen

PAKKET 3: OP MAAT!

Gericht op de wensen van het team