DE NUNSPEETSE
NIEUWS brief

Nr. 3 2018

In dit nummer:

Van het Bestuur
Evenementencomissie
Rydercup
NGF 2019
van de Damesdagcommissie
De senioren
Strokeplay
Bal in beweging
Geestelijk blessureleed

Van de redactie

Hij is er weer!
De tweemaandelijkse nieuwsbrief van De Nunspeetse.
De competitie is al geruime tijd voorbij en het afscheid van alle competitiespelers/sters op 9 juni was een uitermate geslaagde dag.
Karin Kaptein werd extra in de bloemetjes gezet voor het geweldige en vooral creatieve werk dat zij tijdens de competitie heeft volbracht. Zo kon iedereen meegenieten van de resultaten van de diverse teams. Kampioenen en degradanten hebben allemaal gestreden voor wat ze waard waren.

Deze nieuwsbrief telt weer bijdragen van het bestuur en diverse commissies. Zo blijven alle leden op de hoogte van wat zich afspeelt bij de senioren, de damesdag en de evenementen van dit jaar.
De bijdrage van de Handicap- en regelcommissie is altijd de moeite waard en vooral leerzaam. De Competitiecommissie kijkt niet alleen terug, maar ook al weer vooruit. Ook een bijzonder soort blessureleed wordt behandeld en wel in twee delen, waarvan deel 1 in deze nieuwsbrief.

Kortom er valt weer veel interessant en soms vermakelijk nieuws te lezen.
Veel leesgenoegen en tot op onze prachtige baan!

21&22 juli
Rydercup

29 juli
Who's afraid of red, yellow and Blue (27 holes)

12 augustus
Maandbeker

18 augustus
Kwalificatie clubkampioenschap matchplay

Wist je dat 'De Nunspeetse' op social media te volgen is?

Wat lag er op de bestuurstafel in de afgelopen maanden?

De Algemene Ledenvergadering op 18 april 2018
In totaal 22 (!) aanwezige leden luisterden aandachtig naar het jaaroverzicht van de voorzitter, herdachten de leden die afgelopen jaar zijn overleden, keurden het gevoerde bestuursbeleid goed, stemden in met het voorstel van de kascommissie om "de penningmeester te bedanken voor het zorgvuldige financieel jaarverslag en het bestuur te dechargeren", herbenoemden Marianne Kers als penningmeester en benoemden Jaap van Petegem als bestuurslid, stelden vragen over handicarts, jeugdleden en golfballen en gingen na een glas en een plas tevreden huiswaarts.

Afstemming tussen Golfbaan het Rijk van Nunspeet en de Golfvereniging 'de Nunspeetse'
Regelmatig (bijna maandelijks) vindt er afstemmingsoverleg plaats tussen de directie van het Rijk, de de voorzitter en vice-voorzitter van 'de Nunspeetse' over gezamenlijke- en tegengestelde belangen. In goed overleg worden afspraken gemaakt en "beleid" afgestemd. Het is immers in ieders belang dat er een bloeiende vereniging actief is op een commercieel goed draaiende baan.

Privacyregelgeving
In overeenstemming met het beleid van de NGF heeft het bestuur een privacy statement vastgesteld en bekend gemaakt om daarmee te voldoen aan de regelgeving van de Algemene Verordening Gegevensbeheer (AVG). Leden dienen zelf initiatief te nemen als ze (nog) meer privacy willen dan nu al wordt gegarandeerd.

Ledenwerving
Samen met de afdeling Sales van het Rijk zijn nieuwe afspraken en documenten gemaakt ten behoeve van ledenwerving en ledenbehoud. Er wordt ingezet op een meer persoonlijke benadering van potentiële- en aangemelde nieuwe leden. O.a. door een welkomstbrief, een welkomstgeschenk en een direct (telefonisch) contact. Sinds januari 2018 werden zo al meer dan 45 nieuwe leden verwelkomd.

Inzet van social media
Om de baan en de vereniging en de diverse activiteiten rond 'de Nunspeetse' meer bekendheid te geven is er ingezet om vanaf dit voorjaar meer gebruik te maken van Social Media (LinkedIn, Facebook en Instagram). Leden kunnen daaraan bijdragen door nieuwsberichten door te geven en bijvoorbeeld via "likes" te verspreiden.

En verder werd er ook aandacht besteed aan:
- *het wel en wee van de diverse commissies;*
- *nieuw beleid in ontwikkeling ten aanzien van fondsenwerving;*
- *uitbreiding van het handicart bestand (donateurs zijn welkom!);*
- *nieuwe impulsen ten aanzien van jeugd- en familiegolf;*
- *deelname aan clubkampioenschappen en competitie;*
- *meer de successen vieren!*

Evenementencommissie

Vanuit de Evenementencommissie kunnen we zeggen dat we een fantastische midzomernachtwedstrijd hebben gehad. Veel deelnemers (68), prachtig weer, heerlijk eten op het terras en bij het half way house en na de prijsuitreiking een geweldig dessertbuffet.
De sfeer was tot in de late uurtjes goed.
Verder zijn we al druk bezig met de voorbereiding van de Rydercup. Op 21 en 22 juli wordt deze wedstrijd gespeeld. Er zijn op dit moment bijna 50 aanmeldingen, maar er kunnen er nog meer bij! Deelnemers spelen in het rode team met captain Ronald Gorel of in het blauwe team met captain Annette Horsman. Indeling van de teams vindt plaats aan de hand van postcodes. Deze gezellige 2-daagse wedstrijd wordt zoals altijd afgesloten met een barbecue en live muziek!
In plaats van de floating hole, die gespeeld wordt om extra inkomsten te genereren voor de stichting handicart, wordt er deze keer gespeeld met een rad van fortuin. De bedoeling is om daar veel geld mee op te halen voor deze stichting, door je naam te verbinden met 1 of meer nummers. Er zijn leuke prijzen te winnen, daar hoor je later meer over.
Het daaropvolgende evenement is "The battle of the sexes", deze wedstrijd wordt gehouden op zaterdag 1 september. Zie te zijner tijd de aankondiging op de mededelingenborden en op de website.
Alle aanmeldingen lopen via Proware.

De Evenementencommissie

21 & 22 juli

THE REDS vs THE BLUES

Ontvangst zaterdag 21 juli	Vanaf 11:30 uur
Start	13:00 uur
Ontvangst zondag 22 juli	Vanaf 11.30 uur
Start	12:00 uur
Kosten	€30,- p.p.

Na prijsuitreiking een heerlijke BBQ,
met muzikale ondersteuning van Henk Klompenmaker

Vanaf half Augustus kun je je inschrijven voor de NGF-competitie 2019

Waarom is iedereen altijd zo enthousiast als het over de NGF-competitie gaat? Voor veel spelers is de competitie een heerlijk begin van het jaar, vaak voorafgegaan door een periode van trainen, onderlinge partijen matchplay of zelfs oefenwedstrijden tegen andere teams of clubs en er wordt, wegens groot succes, voor de tweede maal zelfs een trainingskamp georganiseerd in Portugal (eind februari/begin maart). Alles rondom de competitie is gewoon leuk: het lessen, trainen, de teamspirit en het uitkomen in teamverband voor De Nunspeetse. Voor velen is het de ideale voorbereiding op het nieuwe seizoen of gewoon een goede stok achter de deur om ook in de winterperiode fit te blijven. Half augustus starten we weer met de inschrijvingen voor het seizoen 2019. Dus… mocht je willen meedoen, geef je dan op vanaf 15 augustus 2018!

Nog even een korte terugblik op onze competitie 2018

We namen dit jaar met maar liefst 13 teams deel aan de NGF competitie. Waarvan er 3 teams poulewinnaar zijn geworden, 8 teams hebben zich gehandhaafd en 2 zijn gedegradeerd. Tijdens onze feestelijke afsluiting zijn de kampioenen in de bloemen gezet en hebben we onze competitie in stijl afgesloten. Maar dat is nog niet alles, want tijdens de competitie deelden de teams hun ervaringen in ongeveer 55 berichten en leverden zij ook nog eens circa 180 foto's aan. Je kunt deze berichten samen met de foto's nog eens teruglezen op 'Het Wel&Wee van 2018' op onze website.

Mocht je het diverse nieuws rond de NGF competitie gemist hebben, bekijk dan de filmpjes op Golf.nl van onze Thijs van der Schee ook eens. Thijs is op een ludieke wijze in beeld gebracht en deze Do's & Don'ts in Matchplay zijn een aanrader.

Wij verheugen ons op je deelname volgend jaar. Heb je interesse of vragen, spreek dan gerust één van de commissieleden aan, want zij staan je graag te woord:

Karin Kaptein *– Dames donderdag en zondag*
Bart de Wilde *– Heren zondag*
Kees van der Ham *– Heren vrijdag*
Wybe Jan Nauta *– Voorzitter*

Voor de inschrijving verwijzen wij je naar onze website welke vanaf 15 augustus weer open staat voor jouw inschrijving!

van de
Damesdagcommissie

De eerste vijf maanden van 2018 zitten erop. Het is heel fijn te zien dat steeds meer dames meedoen aan de Damesdag. Nog mooier is het dat er steeds meer 'nieuwe' dames de weg weten te vinden naar de Damesdag en er met veel enthousiasme aan meedoen. De Damesdagcommissie weet dat er nog veel meer dames zijn die – wellicht met een beetje hulp – graag zouden willen meedoen op onze 'heilige' dinsdag en zij worden dus van harte uitgenodigd om eens een keer mee te spelen. Wij weten zeker dat ze veel plezier zullen beleven aan de medespeelsters en het spelletje. Schroom dus niet en neem contact op met één van de commissieleden, of schrijf je gewoon een keer in.

Zoals altijd is de commissie druk doende een zo leuk mogelijk golfjaar neer te zetten, de formule zoals die vorig jaar is neergezet, met o.a. de maandbeker, play & go en reduction only, slaat heel goed aan, zeker omdat er voor elk wat wils is. Ook de negen holes wedstrijden zijn een constante factor geworden bij de damesdag, waarbij de 18 holes formule zoveel mogelijk wordt toegepast om het attractief en afwisselend te maken en te houden.

Begin mei heeft de Damesdag gespeeld op Spaarnwoude, ja ja, in het 'wilde westen'. Alles zat mee, het weer was fantastisch, de baan prachtig en het eten prima. Wel even wennen aan veel meer water en natuurlijk aan de vliegtuigen die af en aan gaan, maar dat mocht de pret niet drukken. Bovendien was er een geweldige golfshop waar menige euro is achtergebleven! Alle deelneemsters gingen zeer tevreden naar huis, benieuwd waar ze volgend jaar terecht komen! Het is natuurlijk heel leuk om af en toe op een andere baan te spelen, al is het alleen maar om te concluderen dat wij met onze prachtige baan ontzettend boffen.

Bij de uitgave van deze nieuwsbrief hebben we de Haringparty net achter de rug. Dit jaar speelden de dames én heeren met elkaar om vervolgens gezamenlijk te genieten van de, door Het Rijk van Nunspeet aangeboden, haring.

De zomer is natuurlijk bij uitstek het seizoen om nog meer leuke activiteiten te ontplooien. Zo gaan de dames op dinsdag 31 juli weer spelen op 't Sybrook, de jaarlijkse uitwisseling en op 14 augustus lopen we rond met onze vriendinnen tijdens onze zeer succesvolle vriendinnendag op onze prachtige baan.
Kortom, veel gezelligheid, sportiviteit en bij tijd en wijle een competitief element.
Kijk vooral met regelmaat op de site, zo blijf je op de hoogte en kun je op tijd je agenda leegvegen voor weer een hele leuke en gezellige Damesdag.

De voorzitter

Op donderdag 14 juni is de laatste wedstrijd van het voorseizoen van de **Senior Social Mix** gespeeld. Het was de afsluiting van een zeer geslaagde periode. In totaal hebben 48 vijftig+ leden één of meer keer meegespeeld met deze gezellige 9-holes wedstrijd op de donderdagmiddag. De laatste keer waren er zelfs 25 (!) deelnemers en moesten er naarstig flights worden bijgeboekt.

Het is vooral ook leuk dat – naast de vaste kern van spelers die elke mogelijkheid om de golfbaan te betreden benutten – er een flink aantal leden (ook nieuwe) is die anders nooit aan wedstrijden meedoen maar wel aan deze wedstrijden over 9 holes. Vaak omdat ze opzien tegen 18-holes of de drukte in de baan. Bij de **Senior Social Mix** ligt naast de prestatie ook nadruk op het sociale aspect, de ontmoeting en het gesprek na afloop. Het is na binnenkomst erg gezellig aan de grote tafel.

Nu is het dus even vakantie, vanwege de zomeravondwedstrijden op donderdagavond (ook een aanrader), maar vanaf 16 augustus gaan we weer los en dan in twee series van 8 wedstijden tot half december.

Naast de dagwinnaar, die gehuldigd wordt met applaus is er in elke serie van 8 wedstijden ook een meerronden-kampioen. De bijzondere seniorenballen gingen dit keer naar Hilda Brohet (3de prijs met 74 punten); Jan Uytenbogaart (2de-prijs, 76 punten) en Maria aan de Stegge (1ste prijs, 77 punten). Het gaat telkens om de vier hoogste scores uit de serie van 8. Je kunt dus ook een donderdagje missen omdat je moet klaverjassen, op je kleinkinderen passen of hoognodig naar Spanje moet.

Inschrijven kan telkens via Proware en late roepingen melden zich vaak nog even telefonisch bij de spelleider van dienst. Het inschrijfgeld is twee euro (die gebruiken we o.a. voor een hapje en een drankje bij iedere afsluiting van een serie). De kaarten worden vriendelijk uitgereikt door onze onvervangbare kaartenman Ferdy.

Dus…als je nog twijfelde of er niet voor wilde uitkomen dat je bij de 50+leden hoort? Kom op, doe mee! Vanaf 16 augustus, we starten start rond 13.15 uur en spelen 9 holes.

Met vriendelijke groet,
ook namens Herma, Patricia en Ferdy

Jaap van Petegem

mail: senioren@denunspeetse.nl

	Dames	Ronde 1, 18 holes	Ronde 2, 18 holes	Ronde 3, 18 holes	Totaal
1	Maartje Merx	96	94	92	282
2	Karin van Dalfsen	91	100	92	283
3	Annette Horsman	99	111	104	314

	Heren	Ronde 1, 18 holes	Ronde 2, 18 holes	Ronde 3, 18 holes	Totaal
1	Philippe van den Boogert	85	75	82	242
2	Jan van de Craats	83	85	78	246
3	Jan Martijn Eijgelaar	79	88	87	254

Op 23 en 24 juni werden de clubkampioenschappen strokeplay gespeeld. Maartje Merx en Philippe van den Boogert waren de glorieuze winnaars.

Henk Willekes, een verwoed amateurfotograaf, maakte een aantal geweldige foto's van de baan tijdens een van de Heerendagen.

BAL IN BEWEGING VAN RICHTING VERANDERD OF GESTOPT

Een vraag uit de praktijk is altijd het leukst om te behandelen, zo ook deze keer. De vraag die ik kreeg was: mijn flightgenoot en ik spelen per ongeluk gelijktijdig onze bal uit het bos. En het toeval wil dat de ballen elkaar in de lucht raken. De ene bal valt recht naar beneden, de andere bal springt een paar meter naar links. Wat nu?

De oplossing is uiteraard weer terug te vinden in de regels. **Regel 19-5 b** behandelt de "bal in beweging van richting veranderd of gestopt, door een andere bal in beweging". De letterlijke tekst is:

> *Indien de bal van een speler in beweging is na een slag van een andere plaats dan de green en van richting wordt veranderd of gestopt door een andere bal in beweging na een slag moet de speler zijn bal zonder straf spelen zoals hij ligt. Indien de bal van een speler in beweging is na een slag op de green en van richting wordt veranderd of gestopt door een andere bal in beweging na een slag vervalt de slag van de speler. De bal moet worden teruggeplaatst en zonder straf opnieuw worden gespeeld.*

In het geval uit de praktijk werden de ballen gespeeld uit het bos. De oplossing is dus simpel, beide ballen moeten worden gespeeld zoals ze liggen en er is geen straf aan verbonden.

Hadden de ballen op de green gelegen en waren ze gelijktijdig gespeeld en met elkaar in aanraking gekomen, dan hadden beide ballen moeten worden teruggeplaatst (zonder straf) en opnieuw worden gespeeld. De gedane slag op de green was vervallen.

Let op: bovenstaande is van toepassing als BEIDE ballen in beweging zijn. Als een bal in beweging van richting wordt veranderd of gestopt door een stilliggende bal, is **regel 19-5 a** van toepassing:

> *Indien de bal van een speler in beweging is na een slag en van richting wordt veranderd of gestopt door een stilliggende bal in het spel moet de speler zijn bal spelen zoals hij ligt. Bij matchplay volgt geen straf. Bij strokeplay volgt geen straf, tenzij beide ballen op de green lagen voordat de slag werd gedaan, in welk geval de speler twee strafslagen krijgt.*

GEESTELIJK BLESSURELEED

Steeds vaker hoor je mensen klagen over golfblessures.
Daarmee doel ik dit keer niet op allerlei lichamelijke ongemakken die wij verzinnen om weer een score van een slag of 20 boven onze handicap te verklaren zoals een verwaarloosd gescheurd enkelbandje, een doordringende, zeurende hoofdpijn, veroorzaakt door wat dan ook, of een nog steeds gevoelige schouder, overgehouden aan het tuinwerk van gisteren.
Hoe slechter de score van de dag, hoe ernstiger de blessure waarmee men, sportief als men is, tóch maar de baan is ingegaan en dus ook hoe onwaarschijnlijker de aangevoerde en geweldig fantasievolle (dat moet gezegd!) fysieke aandoeningen.

Nee, het zijn niet de stoffelijke, lichamelijke mankementen waar ik hier op doel, het zijn de géestelijke blessures die velen van ons steeds weer teisteren en waar geen arts of fysiotherapeut iets aan kan doen. Je weet wel.....die blessures tussen je oren. Dit soort blessureleed is vele malen ernstiger dan welk fysiek leed dan ook aangezien zij veel moeilijker is te genezen en heeft niet zelden al chronische vormen aangenomen. Het leek mij derhalve nuttig de meest voorkomende geestelijke golfaandoeningen maar weer eens op een rijtje te zetten, maar gezien de omvang en complexiteit van deze onderwerpen zal dit een serie van tenminste twee verhandelingen moeten worden; opgebouwd vanaf het begin (de driving range) tot en met de laatste handeling op de green.

Voor déze nieuwsbrief: de eerste drie voorkomende blessures.

1. DE DRIVING RANGE ROES

De lessen waarvan je weet dat het maar marginaal aan je score bijdraagt en je eigenlijk alleen maar nóg onzekerder maken over je houding, grip, swing en enthousiasme voor golf in het algemeen, maar ze tóch moet nemen; die lesjes (toch maar even doen, want je weet maar nooit),.....het inslaan voor een wedstrijd,.....gewoon een paar uurtjes oefenen,.....je agressie even de vrije loop laten met de inhoud van je golftas als slachtoffer.....

De driving range is er voor al deze activiteiten.

Maar pas op! Er loert gevaar, want zeg nou zelf....hoe anders raak je dat balletje....hoe soepel is plotseling je swing.....hoeveel rechter gaan alle ballen hier.....en ook zo ver. Het chippen naar 50 meter? Negen van de tien keer binnen een straal van een meter. Precies zoals het moet.
Nog maar weer even de driver uit de tas.....dat hek lijkt vandaag toch een stuk dichterbij te staan. 100 meter bord met je pitching wedge....geen enkele moeite en binnen 2 meter! En dat ook nog met driving range ballen! “Hoe moet dat verder nu..... waar ligt mijn grens.....hoe moet dat met mijn handicap?”

Nonchalant en met een minachtende blik voor het ijzerwerk dat je zojuist de baas bent geworden mik je het gereedschap weer op hun plaats in de tas, ondertussen rondloerend of al die amechtig zwoegende sukkels om je heen jouw prestaties wel hebben gevolgd. Met veerkrachtige tred en met die “killers” blik in de ogen steven je vastberaden de driving range af.Op naar de eerste tee! Het kan niet meer stuk..... vandaag gaat het gebeuren!

2. TEE-OFF TERROR

Zo'n 50 meter voordat je bij de eerste tee komt voel je iets weeks in de knieën…… Toch wel smal die fairway. De vorige keer joeg je jouw bal met een slice het bos in en kwam met een 7 van die verdomde eerste rothole af. Als je nu eens met een andere club afsloeg, dan zou je wellicht op de fairway kunnen komen, hoewel je met die club de laatste tijd ook geen wonderen hebt verricht….integendeel…… Wèg is die killers blik…..wèg is die veerkrachtige tred en ineens ben je weer de zenuwenpees die je altijd bent op de eerste tee, hetgeen je nog tracht te camoufleren door een nèt iets te vrolijk gedrag. Stel je niet aan…..het valt allemaal best mee. Wil je weten wat echte "1e hole tee-off terror is?"

Ergens in een ver land ligt één van de mooiste golfcourses ter wereld. Waar, welke enz. verklap ik niet want het zou er ineens veel drukker worden, ondanks het feit dat het een privé baan is, want als wij Hollanders ergens iets ontdekken…… En je vindt hem ook in geen enkele golfgids, -atlas of andere publicatie! De eerste tee daar ziet er op een afstand best redelijk onschuldig uit, maar als je naar de voorkant van de teebox loopt staar je in een gapend ravijn van zeker 50 meter diep met een stromende rivier, hetgeen een carry betekent van pakweg 155 meter naar een fairway die zó nauw is, oploopt (nauwelijks rol derhalve), een bolling in het midden heeft en dus naar beide zijden afloopt, dat je de neiging krijgt om je boeltje gelijk maar weer in te pakken om op onze eigen baan van die heerlijk brede en vlakke fairways te gaan genieten. En dan heb ik het nog niet eens over het feit dat dit een par 5 van 500+ meter is, een fairway die maar niet breder wil worden, waar je bal absoluut en voor eeuwig onvindbaar is als je 40 centimeter buiten de fairway terecht komt, uphill blijft gaan en eindigt op een green waarbij die van Augusta toch nog behoorlijk traag zijn…….
Begin dáár je rondje maar eens op!

3. LENGTELEED

Dan begint al direct het volgende probleem. Je speelt een wedstrijd……
Stel dat jouw afslag toch de fairway heeft bereikt (het zou toch ééns moeten lukken nietwaar?), wat te doen?
Je moet namelijk als eerste je 2e slag slaan want jouw tegenstander ligt 50 meter verder, precies in het midden van de fairway. Je denkt na en concludeert zeer wijs dat je op deze par 5 het best je eigen spel kunt spelen en je niets van je tegenstander moet aantrekken. Je tweede slag is uitstekend en je hebt nog maar 129 meter tot de green. Je oogt nonchalant, maar inwendig jubel je, want je hebt nog nooit zo ver gelegen in twee slagen! Je opponent neemt een ijzer en slaat de bal tot op 41 meter van de green. Daar gaat je jubelstemming! Uit je ooghoeken observeer je je tegenstander om te ontdekken of er wellicht draadjes uit één van zijn of haar lichaamsdelen steken waarmee je zou kunnen bewijzen dat hij (zij) bionisch is opgebouwd en dus onreglementair dit soort afstanden kan slaan en nota bene nog aan de wedstrijd meedoet ook! Dit ondermijnt je zelfvertrouwen dusdanig dat de astronomische barrekening na afloop een goed beeld geeft van je geestelijke nood.

TIP: **Ga naar je pro. En als hij je ècht niet verder kan laten slaan, koop dan elke maand een nieuwe set, totdat je er één hebt veroverd waarmee je de gewenste lengte wel haalt!**

Tot zover dit keer. In de volgende nieuwsbrief meer!

© FTK

Wist je dat 'De Nunspeetse' op social media te volgen is?