



NIEUWS brief

Van de redactie

De lente is begonnen!

De NGF competitie is in volle gang en de diverse verslagen worden elke week op de site bijgehouden onder het "Wel en Wee" van de competitiecommissie. Het opruimen van de gekapte bomen op de baan vordert gestaag en de eerste maandbeker ligt alweer achter ons.

De ALV, welke werd gehouden op 18 april jl., bracht geen schokkende berichten. Het bestuur is gecompleteerd met Jaap van Petegem die de belangen van de senioren gaat behartigen.

De dag na de ALV is de Nunspeetse "viral" gegaan. Nu is onze site dus ook te lezen op Facebook, Instagram en LinkedIn. Op deze manier hoopt het bestuur de Nunspeetse breder onder de aandacht te brengen.

In deze nieuwsbrief komen de bekende rubrieken aan bod, zoals een tip van de pro, een "regel weetje", mededelingen van diverse commissies, bijzondere waarheden en een interessant artikel om je putt-techniek te verbeteren.

Wij wensen een ieder dan ook veel leesplezier met deze tweede nieuwsbrief van dit jaar!

In dit nummer:

Van het Bestuur

De Evenementencommissie

Tip van de Pro

De senioren

CAPTO continued

Midzomernacht

Markeren van de bal

Het is echt waar dat...

19
mei

Familietoernooi

26&27
mei

Clubkampioenschappen
senioren strokeplay

16
juni

Midzomernacht wedstrijd

23&24
juni

Clubkampioenschappen
strokeplay



ZET IN JE AGENDA

Wist je dat 'De Nunspeetse'
op social media te volgen is?



Op woensdag 18 april 2018 is alweer de tweede ALV van dit bestuur onder voorzitterschap van Harry van Dalfsen gehouden. We kijken in het jaarverslag terug op het verenigingsjaar 2017. Het jaar is omgevlogen. Er waren vele leuke en spannende wedstrijden, gezellige evenementen en gebeurtenissen. Op de website is hierover in het jaarverslag van de verschillende commissies alles te lezen.

Om de voorzitters van de verschillende commissies met elkaar in gesprek te laten komen wordt er één keer per jaar, enkele weken voor de ALV, door het bestuur een gezamenlijk overleg georganiseerd, waarin ervaringen en ideeën kunnen worden uitgewisseld. Ook komen er vragen aan bod die het bestuur beantwoordt of oppakt voor verdere behandeling. Goede onderlinge communicatie is van belang om met elkaar de vereniging optimaal te laten functioneren. Het zijn de inzet en het enthousiasme van alle commissieleden die ervoor zorgen dat een vereniging levendig is en blijft. Dat hoeft niet alleen op het gebied van het organiseren van wedstrijden voor leden die daaraan mee willen doen te zijn, maar ook voor leden die de baan op eigen gelegenheid willen spelen. Zij moeten het gevoel hebben dat ook zij lid zijn van onze vereniging en dat zij met vragen of opmerkingen naar het bestuur of een commissie kunnen komen. Onze website geeft daar zeker voldoende informatie over. Het blijft een punt van aandacht om juist met deze leden meer in contact te komen.

We zijn dit verenigingsjaar 2018 begonnen met de Opening seizoen wedstrijd met een fantastisch aantal inschrijvingen van 92 deelnemers, maar door ziekmeldingen afgenomen tot alsnog 79. Nog steeds veel! Het enthousiasmeren van de nieuwe leden heeft er zeker toe bijgedragen dat er veel nieuwe leden aan de Opening seizoen wedstrijd en ook aan de Paasscharrel hebben deelgenomen. De Evenementencommissie is goed bezig om ons, de leden, te trakteren op verrassende wedstrijddagen, met of zonder eten, met of zonder muzikale omlijsting, maar zeker altijd met veel gezelligheid. Er gaan dit jaar nog diverse evenementen volgen. Hou het wedstrijdprogramma in de gaten, niet alleen voor de evenementen maar voor alle wedstrijden!

Tot ziens op één van onze wedstrijden, gewoon in de baan of op het terras!

Thérèse Leeman-Favié,
Secretaris





Wat een geweldige opkomst was er bij de openingswedstrijd (79 deelnemers en 15 jeugdleden die een aparte wedstrijd speelden) en bij de paasscharrel konden wij maar liefst 76 deelnemers noteren. Het waren gezellige dagen. Mooi weer, heerlijk eten en lekker drinken, fijne muziek en een prima verzorging door de horeca.

Maar we kijken alweer verder. Op 16 juni is de midzomernacht wedstrijd. Deze wordt gespeeld om 16.00 uur en ieder deelnemend lid kan ook een vriend of vriendin uitnodigen die dezelfde prijs betaalt. Er wordt dan in de baan gegeten, met na afloop de prijsuitreiking en een dessertbuffet. Het zou geweldig zijn als er weer zoveel mensen meespelen. Wij hopen op prachtig weer!

De Evenementencommissie.

TIP VAN DE PRO: NOORD-2

*een bijdrage van onze golfprofessionals
namens de golfschool*



Noord-2

Op deze hole moet je goed opletten met het oplijnen; de tee staat iets op rechts gericht.

Links van de green ligt een lastige bunker, probeer hem altijd te ontwijken. Indien je de green mist, mis hem dan aan de rechterkant. Daar vandaan heb je een open, niet al te moeilijke chip.

Als je weet hoever je een bal kunt laten vliegen, dan weet je precies welke club je nodig hebt om de bal op de green te laten landen.

Pro-tip voor de lagere handicapper

De vormgeving van de green vraagt dat je hier een draw moet slaan, zeker als de vlag op links staat. Als u deze slag beheerst is dat de veiligste optie op deze mooie par 3.

Pro-tip voor de hogere handicapper

Bepaal op de tee wat voor score je wilt maken. Als dat een bogey is sla dan met een makkelijke club voor de green, vanaf geel ongeveer 120 meter en vanaf rood 100 meter. De bal kan dan niet in de bunker rollen en een chip en twee putts zorgen voor een bogey vier.

Probeer het eens uit. Wij horen graag jouw ervaringen.
Namens de golfschool,
Brian Gee

SUCCESSION!



*Pro-tip door
Brian Gee*



Waarschijnlijk heb je het al gemerkt. Er loopt de laatste tijd een aantal senioren bijzonder fit door de baan. Terwijl de zuidlus werd ontdaan van de nodige wildgroei werkte een groep senioren dit voorjaar onder leiding van Brian (de Pro) en Patrick (de fysio) opnieuw aan hun conditie en werden de spieren getest op veerkracht en souplesse. Nieuwe oefeningen werden door de enthousiaste deelnemers opgepakt.

Voor ons zeker aanleiding om komend najaar opnieuw de **Winterfit** in het programma op te nemen, hopelijk ook met andere deelnemers. Denk niet dat het alleen voor oude, stramme golfers is. Juist ook diverse competitiedeelnemers zeggen veel te hebben aan deze voorbereidende oefeningen.



In januari zijn we ook weer gestart met de **Senior Social Mix** – 9 holes – gemengd dames en heren – op donderdagmiddag. Soms weer en wind trotserend. Zo zag je begin februari bij 15 graden onder nul, 16 mensen in de baan, waarvan 11 senioren: Stoer hoor! De groep breidt zich uit, iedere week tussen de 15 en 20 deelnemers.



In totaal hebben 37 leden één of meer keer meegedaan. Het was vooral ook verheugend dat een aantal leden van 'De Nunspeetse', die eigenlijk nooit aan een wedstrijd meedoen, zich aangetrokken voelde door de **Senior Social Mix**. Misschien komt dat ook wel door de altijd gezellige nazit met een drankje en van tijd tot tijd de bitterballen.

Op 5 april werden de periodeprijsjes uitgereikt. De derde plaats was voor Tiny Klabbers, de tweede plaats was voor Tineke van Voorst en de eerste bleef dicht bij huis, namelijk bij ondergetekende. Op donderdag 26 april start de tweede serie **Senior Social Mix**, die loopt door tot 21 juni en gaat over in de zomeravondwedstrijden in juli en augustus. Daarna gaan we gewoon iedere donderdag verder tot eind november. Het zou leuk zijn als we nog meer deelnemers kunnen verwelkomen. Het aanmelden verloopt via Proware (als dat niet lukt, stuur ons een berichtje!).

Naast bovengenoemde activiteiten beraadt de commissie zich op nieuwe uitdagingen voor senioren in het nieuwe seizoen, onder het motto: *"Blijf lang soepel en fit"*.

De commissie bestaat naast ondergetekende uit Herma Keijser, Patricia van de Riet en Ferdi Basch.

Mocht het er nog niet van zijn gekomen, ook dit jaar zijn alle mogelijkheden nog open, sluit je aan bij de seniorenactiviteiten en met name op de donderdagen op onze golfbaan. Je kunt je ook aanmelden voor de e-mail-groep van de senioren, zodat we je gericht op de hoogte kunnen houden.

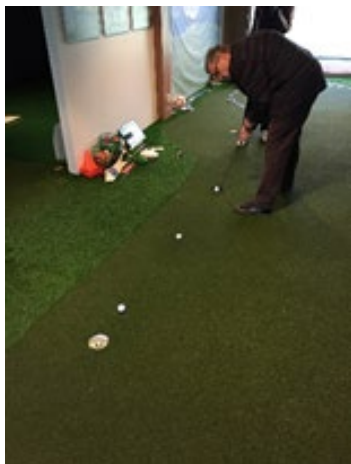
met vriendelijke groet,

Jaap van Petegem

mail: senioren@denunspeetse.nl

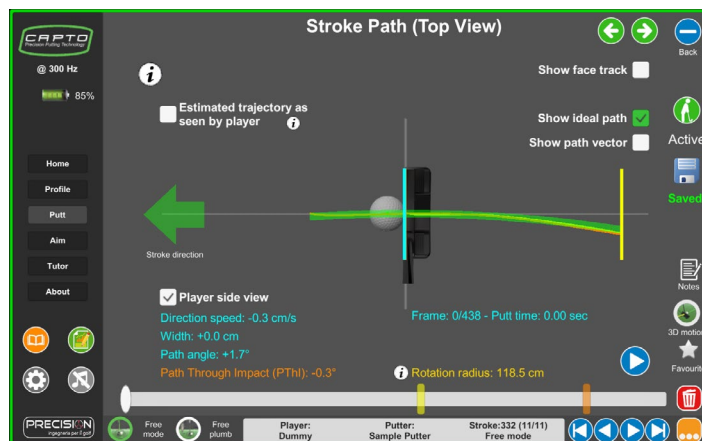
Een verdere kennismaking met Capto

In een recent nieuwsbericht is te lezen hoe wij (René en Jos) vanuit de redactie van de website en de nieuwsbrief hebben kennism gemaakt met de door Carolien aangeboden Capto training ten behoeve van het beter leren putten. We hebben er twee lessen aan vastgeplakt en zijn helemaal om. *Het is niet meer van Ditzo, maar nu echt van Capto!*



Carolien heeft in de tweede les de aandacht gelegd op de manier waarop we de lijn naar de hole zien. Met behulp van een laser werden drie ballen perfect op lijn voor de hole gelegd. Vervolgens was haar vraag: adresseer nu om de laatste bal te hopen en hoe zie je de andere ballen? Jos zag het redelijk recht, maar René zag al deze ballen rechts van de hole, de middelste wel 20 cm rechts van de hole, terwijl ze toch allemaal op de laser recht achter elkaar lagen. De afwijking heeft te maken met de dominantie van één van de ogen, en kan worden verminderd door de afstand tot de bal te veranderen. René vertrouwt nu op het lijntje op de bal, op het goed oplijnen en een rechte stroke, ook al ziet hij bij het adresseren de bal nog steeds (ver) rechts van de hole.

Tijdens deze les werd ook gewerkt aan het stroken met een constante doorzwaai en het perfectioneren van de impactpositie. Hiervoor werden verschillende hulpmiddelen gebruikt, zoals de Tutor (die veel tourspelers in hun tas hebben) en een loodlijntje 10 cm boven de bal om de lijn naar de hole van begin tot eind te kunnen zien. Tevens werd de Capto sensor weer gemonteerd op de putter om te kijken hoe de statistieken zich hebben ontwikkeld ten opzichte van de eerste les. Jos heeft een beter tempo en een mooiere boog, René zet het blad beter haaks achter de bal en weet ook een betere zwaaibaan te maken. Overigens had Jos wederom een score van 5 uit 5 bij de eerste oefening en was de moeilijkste stand op de Tutor voor hem nauwelijks een uitdaging. Om jaloers op te worden! Zijn probleem is het slaan van de juiste lengte, met name de langere puts laat hij veel te vaak veel te kort.



De derde les vond buiten plaats, de lente was inmiddels aangebroken. Jos wilde werken aan het doseren van de afstanden en kreeg hiertoe de opdracht om putts te maken in vakken genummerd van 1 tot en met 4, allen zo'n 1.5 meter lang en bij iedere putt van vak te wisselen. Dit is echt een moeilijke oefening en een leuke test voor alle golfers die van zichzelf vinden dat ze teveel drie-putts maken.

“Dit is echt een moeilijke oefening en een leuke test voor alle golfers”

René wilde een check op het lezen van de lijn, het neerleggen van de bal (met het lijntje) en natuurlijk dan de rechte putt. Hij was op hetzelfde moment echter ook bezig om zijn putts heel mechanisch te maken, conform de zichtlijn, lijn op de bal, lijn op de putter, afstand tot de bal (te checken met een spiegel), stroke met rechterarm in de buik en mooi doorzwaaien. Het gevolg is dat de bal daardoor wel mooi recht vertrekt, maar de afstandscontrole weer minder scherp is.

“Het spel is er weer leuker op geworden.”

Metten is weten, en dat geldt dus zeker voor het putten. Met Capto is er geen twijfel meer over wat je doet: alle lijnen, alle bewegingen, het tempo, het knippen in de putter, polsactie, het raken op de sweetspot en de resulterende spin op de bal worden gemeten. Het is echt fantastisch om te merken hoe zo'n klein, bijna gewichtsloos apparaatje, zo veel gegevens kan doorseinen naar de iPad waarop de resultaten er vervolgens niet om liegen.



Samenvattend: putten is een gevoels- en ook vertrouwenskwestie. Met behulp van Capto zie je direct wat er beter kan, en hoe dat vertrouwen dus met de juiste hulpmiddelen die worden gebruikt en oefeningen die Carolien je meegeeft zal verbeteren. Alle veranderingen bij het golfspel moeten inslijpen, maar Jos en René hebben veel ideeën gekregen en vertrouwen gevonden om je dit jaar weer op de Nunspeetse te verbazen. Het spel is er weer leuker op geworden. Carolien: enorm bedankt voor de tips en de adviezen die je ons tijdens de intensieve en leuke lessen hebt gegeven.

René en Jos

P.s. Tijdens de maandbeker van april had Jos genoeg aan 28 puts.





Evenementencommissie

Midzomernacht

16 JUNI

Ontvangst Vanaf 14:30 uur
Start 16:00 uur
Kosten €30,- p.p.

Inschrijven vanaf 5 mei

Deelnemers mogen 1 gastspeler uitnodigen

Catering tijdens de wedstrijd met na afloop een dessertbuffet op het terras

MARKEREN VAN DE BAL



Deze keer aandacht voor een regel die wel bekend is maar waar lang niet iedereen zich aan houdt, namelijk **regel 6-5**: De bal. In deze regel staat: De speler is verantwoordelijk voor het spelen van de juiste bal. Iedere speler behoort zijn bal te voorzien van een merkteken.

Op de 1e tee aangeven aan je tegenstander of medecompetitor dat je speelt met een Titleist ProV1 nr. 2 is niet voldoende. Je moet de bal voorzien van een merkteken. Zelf zet ik bijvoorbeeld altijd drie groene puntjes op de bal met een merkstift. Overigens staat er geen straf op als je de bal niet voorziet van een merkteken, maar het is wel van belang om het te doen. Als je bijvoorbeeld de bal het bos inslaat, moet je wel in staat zijn om de bal te identificeren als jouw bal. En mijn ervaring is dat je in het bos best wel regelmatig een Titleist ProV1 nr. 2 kan vinden. Wat zijn de gevolgen als je de bal niet als jouw bal kan identificeren?

We gaan door met het voorbeeld van een bal die je het bos inslaat. Op de plek waar jouw bal ongeveer moet liggen, vind je twee ballen Titleist ProV1 nr. 2. Beide ballen hebben geen merkteken en één van beiden is dus jouw bal. In de definities staat bij **Verloren bal - Lost Ball** het volgende:

Een bal wordt als 'verloren' beschouwd als:

- a. *hij niet is gevonden of niet door de speler als zijn bal is geïdentificeerd binnen vijf minuten nadat de partij van de speler of zijn caddie of hun caddies zijn begonnen met zoeken.*

Als je niet binnen 5 minuten in staat bent om de gevonden bal te identificeren als jouw bal, is het een verloren bal en de enige mogelijkheid om het spel te vervolgen is **regel 27-1c**

Bal niet gevonden binnen vijf minuten:

- c. *Indien een bal verloren is, omdat hij niet is gevonden of door de speler niet als zijn bal is geïdentificeerd binnen vijf minuten nadat de partij van de speler of zijn caddie of hun caddies met zoeken zijn begonnen, moet de speler, met één strafslag, een bal spelen zo dicht mogelijk bij de plek waar de oorspronkelijke bal het laatst werd gespeeld.*

Als je dit overkomt is het natuurlijk erg jammer dat je en een strafslag oploopt en nog een keer dezelfde afstand moet overbruggen. Mijn advies: **koop een markeerstift en markeer de bal met een merkteken!**



Het is echt waar dat...

- ... een lerares Nederlands ooit haar eerste golfles kreeg op vakantie in Schotland. Ze vroeg de pro: "is het p-u-t of is het p-u-t-t?" waarop de pro antwoordde: "p-u-t betekent dat je iets ergens in doet. P-u-t-t is slechts een ijdele poging om dat te bereiken!"
- ... hoe breed een fairway ook lijkt, je jezelf daar toch behoorlijk op kunt bekijken na het slaan van je bal
- ... wij als amateur per ongeluk wel eens een fade of draw slaan die exact zo bedoeld is
- ... het heel opvallend is dat iedereen met liefde een plag teruglegt na een perfecte approach. Al die plaggen om je heen zeggen dus genoeg!
- ... jij het moet hebben van je aanleg, terwijl je tegenstanders allemaal over een flinke dosis geluk beschikken
- ... in een keurig aangeharkte bunker jouw bal terechtkomt in die ene voetafdruk die toch nog is achtergebleven
- ... je niet begrijpt dat er nog altijd geen instructieboeken zijn voor de volgende problemen:
 - de perfecte line-up voor de vierde putt
 - hoe haal ik meer afstand uit mijn shank
 - hoe breek ik een golfclub zonder mijzelf te blesseren
 - 28 redenen om je driver hartgrondig te haten
 - het perfecte airshot
 - hoe laat je als 2-ball de 4-ball achter je passeren
- ... je tijdens het oefenen heel bewust moet slaan om tijdens een ronde heel onbewust te kunnen slaan





Het is echt waar dat...

- ... op een golfbaan één boom al een bos is en bovendien die boom altijd groter, dikker, hoger en voller is dan een gewone boom in een bos
- ... why do golfers always bring two pairs of trousers?
just in case they have a hole in one
- ... dat je voor een slag naar de green altijd de juiste stok kiest...
maar daarna van mening verandert
- ... als je het objectief bekijkt, tennis-, ski- en golfleraren toch wel een hoop geld verdienen aan onze gebreken
- ... we in al onze tijd die wij op de golfbaan doorbrengen ook iets nuttigs of aangenaams kunnen doen... maar we zouden niet weten wat!

© FTK